

TALLER

YOGA  
PARA LA  
MUJER



LOS MARTES

03

10

17

24

31

DE JULIO 2018

Asiste al taller completo o a días sueltos

IMPARTE JESÚS RUIZ

# TALLER YOGA PARA LA MUJER

Yoga adaptado a todos los cambios hormonales y físicos de la mujer: menstruación, embarazo, postparto (suelo pélvico, abdomen), madurez (menopausia, osteoporosis); a la anatomía de la pelvis femenina y a la articulación sacro iliaca.

## IMPARTE

Jesús Ruiz



Profesor de Hatha Yoga por la Escuela Internacional de Yoga. Certificada por la Yoga Alliance, la European Yoga Federation y la Federación de Yoga Profesional.

Formado en curso de Yoga para la Mujer: embarazo, postparto y madurez por la Escuela Internacional de Yoga.

Formado en Yoga en la educación por la Escuela Internacional de Yoga.

## FECHAS

Los martes 03, 10, 17, 24 y 31 de julio 2018

Puedes apuntarte al taller completo de 5 clases o a algunas de las clases sueltas

HORARIO

de 18:30 a 20:00 h

## PRECIOS

TALLER  
COMPLETO  
5 DÍAS  
35 €

CLASE  
SUELTA  
12 €



Escuela  
Internacional  
de Yoga



info@espigol.es

www.espigol.es



965446674

C/ Federico García Lorca, 2  
03204 · Elx · Alacant