



BIENVENIDO/A  
A LA

## ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA

Te agradecemos el interés mostrado en nuestros cursos de formación. Esperamos poder responder a tus objetivos y acompañarte en este maravilloso camino del YOGA.

Como sabes, la Formación de Instructor de Yoga, Nivel I - 200h, está certificada por la EIY (Escuela Internacional de Yoga); registrada en la YA (Yoga Alliance); avalada por la EYF (European Yoga Federation) y FEDEFY (Federación Española de Entidades Formadoras de Yoga). Los diplomas de la EIY tienen el prestigio de una formación de primer nivel y están reconocidos en todo el mundo.

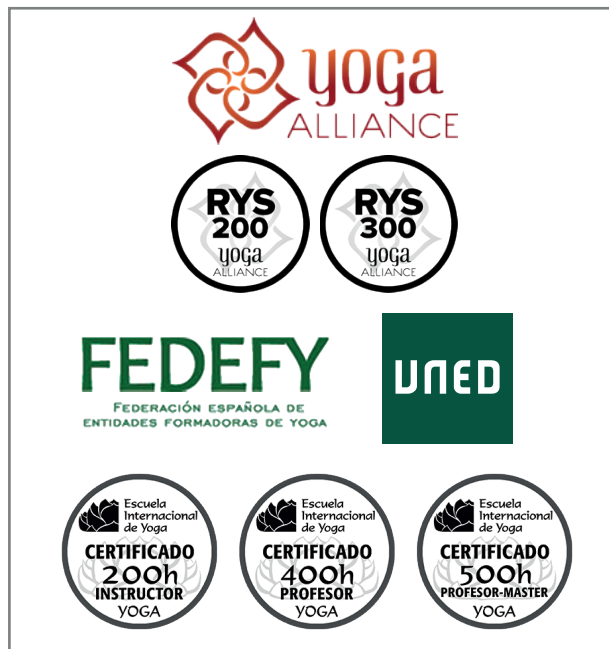
Deseamos de todo corazón, que éste sea para ti el inicio de un camino lleno de satisfacciones y éxitos que permita la realización de tus potenciales y tu crecimiento a todos los niveles.

Estamos a tu disposición para apoyarte y animarte en este curso que vas a emprender.

Felicidades  
Namasté  
Mayte Criado (Madâlasâ)  
Directora



Escuela  
Internacional  
de Yoga



ELCHE - ESPIGOL

C/ Federico garcía lorca 2  
03204 - Elche - Alicante  
965 446 674  
www.espigol.es  
info@espigol.es

www.escueladeyoga.com  
www.escueladeyogaonline.com  
www.clasesdeyogaonline.com



Escuela  
Internacional  
de Yoga

## Formación de Instructores de Yoga NIVEL I



**PRESENCIAL**  
**- en Elche -**

**Fin de semana**  
**Noviembre 2019 / Junio 2020**

## Desarrollo del Curso

La Escuela Internacional de Yoga es una institución privada de referencia en Europa que ofrece un excelente programa para la formación de Instructores y Profesores de Yoga. Como Escuela de Yoga, uno de sus objetivos prioritarios es el apoyo incondicional al proceso gradual y transformador del alumno, así como la integración, en su vida y su desarrollo, del Yoga.

Cada solicitud es considerada individualmente y evaluada, teniéndose en cuenta para ello, tanto la preparación extracurricular como las características personales.

Las clases son dirigidas por formadores de probada experiencia en las materias que imparten. Al inicio del curso, los alumnos reciben el material didáctico y los manuales de apoyo así como la relación de los libros que será necesario consultar para algunos temas específicos.

El Programa de "INSTRUCTOR/A DE YOGA" Nivel I, prevé evaluaciones continuas y finales así como la elaboración de trabajos y lecturas. Para la obtención del Diploma de "INSTRUCTOR/A DE YOGA 200 horas" Nivel I, debe haber obtenido la suficiencia en su preparación pedagógica y práctica.

La Formación Completa consta de 500 horas y tres niveles. Una vez finalizado este curso de Nivel I, el alumno puede continuar con el Nivel II "PROFESOR/A DE YOGA" y acceder además a los Cursos de Especialización.

El Nivel III "TEACHING YOGA" culmina el proceso de formación encaminando al alumno hacia la innovación personal, la creatividad y los conocimientos específicos sobre diferentes ramas de la práctica del Yoga. Se puede cursar a través del Master de Yoga (100h) o de los Cursos de Especialización (50h)

Para quien desea asistir a los cursos sin objetivos docentes y sin acceso al diploma final, no se piden requisitos especiales.

## Asesoramiento Constante y Bolsa de Trabajo

El alumno podrá contar siempre con la atención de los formadores ante las dudas que su labor diaria le ocasione. Seguirá teniendo también la oportunidad de participar en cuantas actividades organice la Escuela.

La Escuela prestará a sus alumnos diplomados a partir del nivel II, el apoyo necesario para el desarrollo de su actividad a través de la Bolsa de Trabajo de la Escuela.

## CURSO INSTRUCTOR/A YOGA Fines de semana

NOVIEMBRE	09 - 10
DICIEMBRE	14 - 15
ENERO	11 - 12
FEBRERO	08 - 09
MARZO	07 - 08
ABRIL	04 - 05
MAYO	1 al 3 - Retiro Residencial
JUNIO	6 - 7 - Evaluación escrita

### HORARIOS DEL FIN DE SEMANA

Sábado de 10:00 a 15:00 y de 16:30 a 19:30

Domingo de 10:00 a 15:00 (algún domingo de 16:00 a 19:00)

Tutorías: algunos Viernes previos al fin de semana de 17:00 a 19:00

### Retiro Residencial: del 1 al 3 de Mayo 2020

El RETIRO residencial es obligatorio y forma parte del Programa que compone el Curso. Su objetivo es la profundización, convivencia y espiritualidad. El alojamiento será en estancias compartidas y en pensión completa. Las instalaciones y el entorno serán las idóneas para el objetivo del Curso.

### HORARIOS DEL RETIRO RESIDENCIAL

Entrada el Viernes de 12:00 a 13:00. Inicio a las 17:00

Viernes, Sábado y Domingo: clases, encuentros y programa previsto

Salida el Domingo a partir de las 17:00

En el caso de que, por fuerza mayor, le fuera imposible acudir al retiro, el alumno DEBERÁ ABONAR su CUOTA y el IMPORTE del ALOJAMIENTO del retiro (ya que se reserva su plaza desde su matriculación en el curso). La falta de asistencia a más del 20% del curso, supondrá la pérdida de los derechos de Titulación.

### Práctica Personal

Con el objetivo de ofrecer un seguimiento de la práctica personal, el alumno está obligado a asistir al menos a una clase semanal en la sede de la Escuela. Si no le fuera posible, deberá inscribirse a las clases que la Escuela ofrece OnLine en la web: [www.clasesdeyogaonline.com](http://www.clasesdeyogaonline.com). El alumno podrá beneficiarse de los precios que la Escuela ofrece a los alumnos de la Formación de Profesores en cada sede.

## Desarrollo del Curso

El objetivo del programa de Instructor/a de Yoga es ofrecer al alumno una enseñanza básica tanto a nivel práctico como teórico, formándole en las técnicas de âsana y prânayâma; especialidades de anatomía y pedagogía así como la filosofía que engloba la práctica de Yoga. Es decir, todo el contenido que le permita impartir adecuadamente una clase de Yoga y lo forme en las áreas que ofrecen una profundización consciente en el camino del Yoga.

Además, este curso supone un importante crecimiento integral. Aporta las condiciones necesarias para acometer un gran paso en el propio camino de evolución. Ofrece las bases y principios del Yoga para una vida de Paz y Armonía. La metodología consiste en buscar siempre la simplicidad, la sinceridad, la honestidad, la vivencia directa y el AMOR.

### Tutorías

En cada curso se incluye una tutoría grupal, a petición del/a alumno/a, en horario a convenir. Su objetivo es la profundización en âsana, práctica personal y pedagogía. Es de carácter voluntario.

### Material Personal

Es necesario traer la propia esterilla, dos mantas, un cinturón y un bloque para la práctica. La Escuela dispone del material necesario restante. Para el RETIRO es necesario llevar esterilla, bloque, cojín de meditación, cinturón y dos mantas para la práctica.

### Grabaciones de las Clases

No se podrán realizar grabaciones personales.

### Certificaciones y Diplomas

El Título de Instructor/a de Yoga - Nivel I- está certificado por la ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA, registrado en la YOGA ALLIANCE (200h) y avalado por la EUROPEAN YOGA FEDERATION, y la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENTIDADES FORMADORAS DE YOGA.

### Proyectos Humanitarios

El 4% de las matrículas de los alumnos está destinado a PROYECTOS HUMANITARIOS.

### Formadores

Tienes la información completa y el curriculum de los Formadores de la Formación en la web: [www.escueladeyoga.com](http://www.escueladeyoga.com)