

CLASES DE YOGA
HORARIOS

a partir de octubre 2019



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:30		Grupo A HATHA YOGA Jesús Ruiz 1:00 h		Grupo A HATHA YOGA Jesús Ruiz 1:00 h	Grupo M HATHA YOGA Jesús Ruiz 1:00 h
09:30	Grupo C HATHA YOGA Conchi Abellón 1:20 h	Grupo B HATHA YOGA Conchi Abellón 1:20 h	Grupo C HATHA YOGA Conchi Abellón 1:20 h	Grupo B HATHA YOGA Conchi Abellón 1:20 h	Grupo N HATHA YOGA Jesús Ruiz 1:00 h
11:15		Grupo D YOGA DE MOVILIDAD REDUCIDA Conchi Abellón 1:00 h		Grupo D YOGA DE MOVILIDAD REDUCIDA Conchi Abellón 1:00 h Segundo jueves del mes YOGA NIDRA	
14:30		Grupo F HATHA YOGA Jesús Ruiz 1:00 h		Grupo F HATHA YOGA Jesús Ruiz 1:00 h	
15:30		Grupo G HATHA YOGA Jesús Ruiz 1:00 h		Grupo G HATHA YOGA Jesús Ruiz 1:00 h	
17:15	Grupo L YOGA DE MOVILIDAD REDUCIDA Conchi Abellón 1:00 h		Grupo L YOGA DE MOVILIDAD REDUCIDA Conchi Abellón 1:00 h		
17:30		Grupo H HATHA YOGA Manoli Muñoz 1:20 h		Grupo H HATHA YOGA Manoli Muñoz 1:20 h Último jueves del mes ESTIRAMIENTOS	
18:30	Grupo I HATHA YOGA Conchi Abellón 1:20 h		Grupo I HATHA YOGA Conchi Abellón 1:20 h Segundo jueves del mes YOGA NIDRA Último jueves del mes ESTIRAMIENTOS		
19:00		Grupo J HATHA YOGA Manoli Muñoz 1:20 h		Grupo J HATHA YOGA Manoli Muñoz 1:20 h Último jueves del mes ESTIRAMIENTOS	
20:30		Grupo K HATHA YOGA Jesús Ruiz 1:20 h		Grupo K HATHA YOGA Jesús Ruiz 1:20 h Último jueves del mes ESTIRAMIENTOS	

HATHA YOGA

2 clases semanales	45 €/mes
1 clase semanal	30 €/mes

AMPLÍA TU HORARIO

Puedes aumentar la cantidad de horas combinando con otros grupos y horarios:

3 clases semanales 2 clases semanales + 1 clase semanal lunes/viernes	65 €/mes
4 clases semanales	75 €/mes

PROMOCIONES

Bono trimestral Válido para el 1º, 2º, y 4º trimestre 2 clases semanales	120 €/trimestre
Bono 8 clases sueltas Para horarios laborales especiales Caduca a los 2 meses de compra	60 €

YOGA DE MOVILIDAD REDUCIDA

2 clases semanales	35 €/mes
--------------------	----------

YOGA NIDRA / ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES

Una vez al mes	10 €/sesión
----------------	-------------

CLASES PARTICULARES

Consulta nuestra disponibilidad y precios para clases particulares en nuestro centro o a domicilio.

¿QUÉ HACER PARA ASISTIR A NUESTRAS CLASES?

- Consulta disponibilidad de plaza en el grupo que se adapte a tu horario. Inscríbete en el grupo.
- Puedes asistir a una primera clase de prueba.